

Наряду с использованием лекарственных препаратов врачи стремятся перекрыть другие пути передачи ВИЧ-инфекции от мамы малышу. Если концентрация ВИЧ в крови высокая – обоснованы роды путем операции кесарева сечения.

Сразу после рождения новорожденному назначают курс противовирусных препаратов, который проводится не менее 4 недель.

Самое важное – регулярно наблюдаться во время беременности и выполнять все назначения врача! ВИЧ-инфицированная женщина может ухаживать за ребенком, играть с ним, обнимать и целовать без риска заразить его ВИЧ.

Почему ВИЧ-инфицированной женщине нужно отказаться от кормления грудью?

ВИЧ содержится в грудном молоке ВИЧ-инфицированной женщины. Если молоко, содержащее вирус, попадет в рот или желудок ребенка, возможно его инфицирование ВИЧ.

При кормлении грудью часто возникают трещины сосков, ранки, возможно попадание крови в молоко, что также увеличивает риск заражения ребенка ВИЧ. Женщине важно отказаться от грудного вскармливания и не прикладывать ребенка к груди. Ребенку необходимо вскармливание искусственными смесями.

Когда становится известно, что ребенок не инфицирован ВИЧ?

Установить, что ребенок не инфицирован ВИЧ можно окончательно, когда ему исполнится 18 месяцев, так как в крови ребенка, родившегося у ВИЧ-инфицированной матери, в течение этого срока циркулируют материнские антитела, которые к полутора годам постепенно исчезают (если ребенок не инфицирован ВИЧ), или сохраняются – если ребенок был заражен ВИЧ.



ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Адрес: г. Нижний Новгород,
ул. Минина, д.20/3 литер Е
тел. регистратуры 419-54-83
E-mail: omonnov@rambler.ru

Телефон доверия по СПИДу:
436-36-91
www.antispidnn.ru

Handwritten signature and date: 25.12.16

Издано в рамках программы «Развитие здравоохранения в Нижегородской области» до 2020 г.
за счет средств федерального бюджета

Из этой брошюры Вы узнаете о ВИЧ и путях его передачи, о возможностях обследования на ВИЧ и методах предупреждения заражения ВИЧ-инфекцией, о том, как можно снизить опасность инфицирования ребенка.

**Профилактика
вертикального пути
передачи ВИЧ/передачи ВИЧ
от матери ребенку**



ПЛАНИРУЕТЕ БЕРЕМЕННОСТЬ? УЗНАЙТЕ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС

В России более 930 тысяч людей инфицированы ВИЧ, хотя их реальное число значительно больше. По данным Федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями в 2015 году число ВИЧ-инфицированных лиц увеличилось на 10%.

Ежегодно растет число ВИЧ-инфицированных женщин и как следствие происходит рождение детей, инфицированных ВИЧ.

Поэтому каждой женщине важно знать о своем ВИЧ-статусе на период наступления беременности (а лучше заранее), чтобы в случае обнаружения ВИЧ-инфекции вовремя начать профилактику.

От этого зависит здоровье и будущей мамы, и ребенка. Сегодня известно, что прием лекарственных препаратов снижает риск инфицирования новорожденного с 40% до 1-2%.

Что такое ВИЧ? Что такое СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) поражает иммунную систему, ослабляя ее способность защищать организм от различных заболеваний.

Этот вирус сохраняется в организме человека в течение всей жизни. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и онкологические заболевания.

Риск заражения ВИЧ существует у любой женщины независимо от возраста, семейного положения, образа жизни и образования

Как можно заразиться ВИЧ?

Вирус содержится в крови, спинномозговой жидкости, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях.

Заражение ВИЧ может происходить:

через кровь – при использовании общих шприцев при внутривенном употреблении наркотиков, применении нестерильных медицинских инструментов, нанесении татуировки, маникюре, а также использовании загряз-

ненной бритвы и зубной щетки.

при незащищенных половых контактах

(без использования презерватива) вирус передается со спермой и влагалищными выделениями. У женщин выше риск заразиться ВИЧ, по сравнению с мужчинами, из-за анатомических особенностей женских половых органов. Наличие инфекций, передаваемых половым путем, повышает риск заражения ВИЧ при половых контактах. Этот риск также повышается при сексуальных контактах во время менструации и при травматичных видах секса.

от ВИЧ-инфицированной матери ребенку – если не соблюдаются меры профилактики инфицирования ВИЧ.

ВИЧ не передается при прикосновении, объятиях, рукопожатии, поцелуях, использовании общего постельного белья и посуды, при кашле и чихании, при укусах насекомых, при пользовании общей ванной или туалетом, при плавании в бассейне.

Как и когда проводить обследование на ВИЧ?

Каждой женщине желательно знать свой ВИЧ-статус еще до наступления беременности.

Главная цель обследования женщин на ВИЧ во время беременности – предупреждение инфицирования этим вирусом ребенка.

Обследование на ВИЧ во время беременности проводят 2 раза.

Обследование позволяет выявить в крови женщины специфические антитела – белки, которые появляются при попадании ВИЧ в организм человека и служат для борьбы с этой инфекцией

Порядок обследования на ВИЧ во время беременности: первое обследование

на ВИЧ необходимо проводить при постановке на учет по беременности. Если результат обследования положительный (в крови выявлены антитела к ВИЧ), медицинские работники окажут необходимую медицинскую помощь для снижения риска передачи ВИЧ ребенку.

повторный анализ

проводят с 30 по 34 недели беременности. Этот анализ также очень важен, поскольку нельзя исключить заражения ВИЧ после первого исследования. Кроме того, при первичном обследовании в крови ВИЧ-инфицированной женщины могли отсутствовать антитела – сроки появления антител с момента заражения ВИЧ варьируются от двух недель до шести месяцев.

Как можно снизить опасность инфицирования ребенка?

Не будет преувеличением сказать, что у ВИЧ-инфицированной женщины может родиться здоровый ребенок при своевременном проведении профилактических мероприятий.

Методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку включают:

- отказ от грудного вскармливания и вскармливание новорожденного искусственными смесями;
- назначение противовирусных препаратов во время беременности, в родах и новорожденному;
- при высоком содержании вируса в крови – роды с помощью операции кесарева сечения.

Если все эти методы профилактики проводятся, вероятность инфицирования ребенка значительно снижается. Это значит, что 98% детей НЕ будут заражены ВИЧ.

Наибольший успех профилактических мероприятий во время беременности достигается при как можно более раннем начале приема противовирусных препаратов после консультаций врачей (акушера-гинеколога и инфекциониста). Если ВИЧ-инфекция выявляется в более поздние сроки беременности, эти лекарства назначаются, даже если до родов остается несколько дней.

Женщине будут назначены эти препараты в родах и ребенку после его рождения. Она будет информироваться медицинскими работниками обо всех необходимых назначениях.

ПРИ РАННЕМ ОБНАРУЖЕНИИ ВИРУСА ВРАЧИ МОГУТ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ